



Õmmeldud haavade hooldamine kodus

- Hoidke haav puhas. Puhastada vähemalt ülepäeviti aseptilise lahusega (Skinsept, Qutasept vms.)
- Haava võite märjaks teha ja ettevaatlikult pesta 24 tundi pärast haava õmblemist.
- Pärast pesemist asetada haavale plaaster/side.
- Vahetage haavaplaastrit või -sidet, kui see on haavalt lahti tulnud või määrdunud.
- Ujumine ja saun on lubatud järgmisel päeval pärast haavaniitide eemaldamist.
- Kui haavast tuleb eritist või haava piirkonda tekib valu, punetus või turse, pöörduge esimesel võimalusel arsti vastuvõtule.
- Haavaniidid eemaldatakse.....päeva pärast

Tallinn

(+372) 58 874 112

Tartu

(+372) 59 198 112

Kuressaare

(+372) 5194 4828

cityclinics.ee



Sutured wound care at home

- Keep the wound clean. Clean it at least every other day with an aseptic solution (Skinsept, Qutasept or similar).
- The wound may get wet and be washed carefully 24 hours after suturing.
- After washing, cover the wound with a patch/bandage.
- Change the patch/bandage if it becomes loose or dirty.
- Swimming and sauna are allowed from day after the removal of sutures.
- In case of secretion from the wound or pain, redness or swelling in the area of the wound, seek medical attention as soon as possible.
- The sutures are removed in days

Tallinn

(+372) 58 874 112

Tartu

(+372) 59 198 112

Kuressaare

(+372) 5194 4828

cityclinics.ee



Уход за ушитой раной в домашних условиях

- Держите рану в чистоте.
- По крайней мере чистить рану антисептиком через день.
- После мытья раны наложить пластырь /повязку.
- Меняйте пластырь (повязку) каждый раз, если она отошла от поверхности раны или загрязнилась.
- Плавание, посещение бани разрешено спустя минимум сутки с момента снятия швов.
- Если из раны наблюдаются выделения или в области раны появилась боль, покраснение или отёк, то следует обратиться к врачу.
- Снятие швов по истечении.....дней на приёме.....

Tallinn

(+372) 58 874 112

Tartu

(+372) 59 198 112

Kuressaare

(+372) 5194 4828

cityclinics.ee